

WEBセミナーのご案内

この度、明治安田生命保険相互会社様のご協力のもと、健康などについて学べるWEBセミナーをご利用いただけるようになりました。PCやスマホがあれば、開催日・開催場所を問わずに、いつでもどこでもセミナーを受講する事ができます。ご興味がありましたら、下記の方法でご視聴ください。(期間限定となっております)

各種WEBセミナーのご案内

当セミナーは、パソコンやスマートフォン等で、いつでもどこでも受講(視聴)できます。業務時間の合間や隙間時間での視聴も可能ですので、ワーク・ライフ・バランスの向上にお役立てください。

また、複数のセミナーを用意しましたので、関心度の高いセミナーからご覧ください。

あなたの知らない 新型コロナ最前線

新型コロナウイルス感染症を、「予防」「身体的な怖さ」「経済的な怖さ」「お金」などの視点から解説します。



アクセスコード
14782691806

【タニタ健康セミナー】 仕事効率をアップさせるための 食事術

食事のタイミング、食べる順番など、仕事効率を高める食事法をお伝えします。ワークスタイルの変化による健康課題や解決策についてもお伝えします。



アクセスコード
14782691808

【タニタ健康セミナー】 オトナ女子のための 保健体育

女性特有の症状と対策についてお伝えします。特に、女性ホルモンを整えるために必要な食事や運動といった生活習慣の改善法については、事例を交えてご紹介します。



アクセスコード
14782691811

認知症を知ろう!

—早くから備えることの大切さ—

認知症は誰もが「り患」する可能性があります。医療面と経済面から認知症を解説します!



アクセスコード
14782691807

【タニタ健康セミナー】 生活習慣病予防のための 生活のヒント

減量のポイントや実際に6カ月間で減量した方の事例を交えながら、誰でも簡単にできる今の体重から3~5%減量するコツを学んでいただけます。



アクセスコード
14782691809

仕事と介護の両立

—介護離職防止に向けて—

介護にまつわる制度や、仕事と介護を両立するために役立つ内容を事例を交えて解説します。



アクセスコード
14782691810

配信期間:2022年1月1日~2022年3月31日

セミナー視聴の流れ

スマートフォンの場合

上記2次元コードから
セミナー事前登録用URLに
アクセスしてください

氏名、アクセスコード、
団体名*、メールアドレス、
生年月日を登録してください
※団体名は「共済会」と入力ください

事前登録時に入力した
メールアドレスあてに、セミ
ナー視聴用URLが届きます

セミナー視聴用URLより、
セミナーを視聴後、アンケ
ートにご回答いただきます

パソコンの場合

共済会のHPにアクセスして
各セミナーごとのURLから
アクセスしてください

氏名、アクセスコード、
団体名*、メールアドレス、
生年月日を登録してください
※団体名は「共済会」と入力ください

事前登録時に入力した
メールアドレスあてに、セミ
ナー視聴用URLが届きます

セミナー視聴用URLより、
セミナーを視聴後、アンケ
ートにご回答いただきます

※今後のよりよい運営のため、セミナー視聴画面に設置している「アンケート回答」ボタンから、アンケートの回答にご協力ください

※アンケートに回答いただくと、「ギフトチケット」が当たるキャンペーンへの参加のほか、無料で視聴できる健康情報のポータルサイト「おうちで健活」の視聴用URLが提供されます

お問合先 明治安田生命 大阪総合法人部 担当:野口 TEL 06-6208-5406(平日9:00~17:00)