

「自然より」 信州・信濃町から こーりきー

6年ほど前の「癒しの森通信」に続いて2度目の登板となりました今回の「自然より」・信州信濃町から。も、最終回となりました。また次回登板があるかわからないですが(^_^)できるだけ、季節性とその時々最新の最新情報と健康についてを意識して二年間書いてまいりました。

読んでいただき、また励ましの言葉もいただいたりで本当にありがとうございました。
 ちょうど、コロナウィルスが流行り始めたころに原稿を書いています。新型のウィルスや新しいガンなどは、以前からご紹介しています『NK細胞』がまずやっつけてくれます。これは『自然免疫』でして持って生まれたもので、楽しいこと・笑うこと・アロマオイル・半身浴・カラオケなどによっても活性化しますが、一番は森の中に入ることです。週に一度樹木が多い公園や神社に行くことによっても一週間程度活性化状態になりますが、できれば森林セラピーを受けると免疫力が高い状態が1か月以上持続します。つまり、新型ウィルスなどにかかりにくい身体になるということなのです。

また『獲得免疫』というもあり、これは一度患ったら免疫力が高くて、たとえ症状として現れなくてもできるものであり、『キラーT細胞』といいノーベル賞の本庶先生がこれにまつわる薬を開発しています。

ですので、アルコール消毒・うがい手洗いはもちろんですが、寝不足や栄養不足を避けてできるだけ自然の中に身を置くようにすることが一番の予防となるわけです。

最終回まで、健康の話でしたが、ぜひ心も体も健康でお過ごしくださいませ。それが結果自分の周りの大切な方たちや子どもたちも健康にすることになります。

ぜひ、遠出しようかなとなった際には信州信濃町まで足を運んでくださいませ。自律神経のバランスも整い、新しい発想が浮かびパフォーマンスも上がりますよ(^_^)

癒しの森の宿

アロワの森の宿は、森との一体感を演出。お食事も、出来る限り採りたての食材を使っています。森と暮らすという特別な気分で青の空の影を眺め、山は眺めたいと好評です。また、お客様の希望でカローラ1台無料で行くか、マクロビオティックなども旅行中。ハーブ、薬草などもお楽しみ。お宿に滞在しお食事をお召し上がりください。森の中で、ヘルシーな癒しの森の宿をお楽しみいただけますので是非ご利用ください。

〒385-0101 信州 信濃市 信濃町 274-2041 アフソウセンター
 TEL: 026-255-3123 FAX: 026-254-4862
 Mail: shirayuki@afso.com

- ログペンション セシルクラブ TEL: 026-255-1180 URL: http://www.oshiki.com
- ログハウスペンション ホウリー TEL: 026-255-5311 URL: http://www.oshiki.com/holiday
- カントリーペンション 森のシンフォニー TEL: 026-255-4416 URL: http://www.oshiki.com/symphony
- ロッジ 樫(ぶな) TEL: 026-255-4167 URL: http://www.oshiki.com/oshiki
- ペンション ミルキーハウス TEL: 026-255-4403 URL: http://www.oshiki.com/milky

共済会のしおりP24～P25では、長らくコラムを書いていただきました、こーりきーさんも活躍している長野県信濃町のお宿をご案内しています。

直接お宿のご予約をいただき、精算時に、提携旅館・ホテル共通利用券P41をお渡しいただけましたら、2,000円の割引を受けられます。是非ご利用ください。

提携旅館・ホテル共通利用券
 1泊につき
金2,000円補助
 ※2番の数字は2枚同時に使用して下さい

有効期限: 2020年6月30日

提携旅館: 長野県信濃町 癒しの森の宿

一般財団法人 大阪民間社会福祉事業共済会

湯快リゾート契約終了のお知らせ

共済会のしおりP38に掲載しています「湯快リゾート」は、湯快リゾートの申し出により、2020年3月31日(火)をもちまして契約を終了します。

2020年4月1日(水)以降は、ご利用出来ませんのでご了承ください。

今後の事業日程(予定)

事業名	開催日	開催場所
第52回施設職員ソフトボール大会	令和2年5月20日(水)・21日(木) 令和2年5月7日(木)〈抽選会〉	セレッソスポーツパーク舞洲 社会福祉会館 4F 405
第42回施設職員軟式野球大会	令和2年9月17日(木) 令和2年9月3日(木)〈抽選会〉	セレッソスポーツパーク舞洲 社会福祉会館 4F 405
第46回施設従事者体育祭	令和2年11月29日(日)	パナソニックアリーナ
第45回施設職員バレーボール大会	令和2年12月5日(土) 令和2年11月12日(木)〈抽選会〉	エディオンアリーナ 大阪社会福祉会館 4F 405

※2020年プロ野球観戦招待の申込は、2月末で締め切らせていただきました。

共済会だより

March 2020
vol.226



令和元年度 第3四半期退職給付金積立金運用報告

第76回資産運用委員会が令和2年2月13日(木)に開催され、令和元年度第3四半期(令和元年9月～12月末日)の本会退職給付金積立金の運用報告が行われました。

この第3四半期については、米中の貿易交渉の進展期待やイギリスの合意なきEU離脱への懸念が後退したことなどにより内外株式が大きく上昇した結果、今四半期の収益率は1.21%、通期(4月～12月)においては、3.05%となり、好調な運用結果となっております。

なお、令和元年度第3四半期の運用結果は、下記のとおりです。

退職給付金積立金(第3四半期運用結果)

令和元年12月末日現在 (単位:百万円)

資産区分	国内株式	国内債券	外国株式	外国債券	ヘッジ付 外国債券	その他	計
簿価	2,260	15,780	2,354	1,297	11,904	783	34,378
時価	4,371	16,784	5,219	1,666	12,240	783	41,063
評価損益 (時価-簿価)	2,111	1,004	2,865	369	336	0	6,685
収益率	9.42%	△0.73%	13.25%	2.93%	3.32%	0.00%	3.05%
ベンチマーク 収益率	9.63%	0.26%	13.21%	2.86%	3.26%	-	3.53%
超過収益	△0.21%	△0.99%	0.04%	0.07%	0.06%	-	△0.48%
時価による配分比	10.64%	40.87%	12.71%	4.06%	29.81%	1.91%	100.00%

(※簿価・・・購入価格、取得価額に利益を加算した額)

(※時価・・・一定の期日をもって売却したと仮定した場合の売却価格)

(※評価損益・・・含み損益のことであり一定の期日をもって売却したと仮定した場合の簿価額との差)

(※収益率・・・平成31年4月から令和元年12月末日まで)

(※ベンチマーク収益率・・・市場の標準値)

(※超過収益・・・収益率-ベンチマーク収益率)



広報「共済会だより」第226号

発行日:2020年3月1日

*「共済会だより」はホームページでもご覧頂けます。

●紙面に掲載の雑誌募集に際していただきます個人情報は該当事業に関する業務以外には使用致しません。



〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
 TEL 06-6761-4444(代表) FAX 06-6763-4444
 E-mail info@kyosaikai.or.jp
 Homepage http://kyosaikai.or.jp/